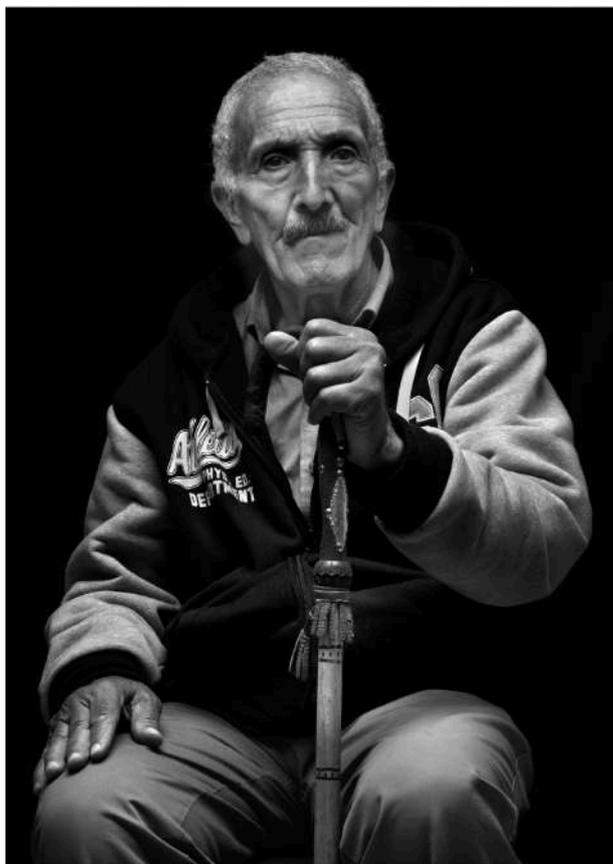




Coopérative
CHIBANIS



SOMMAIRE



I	NOS MISSIONS ET VALEURS	<u>p3</u>
II	CHIFFRES CLÉS 2024	<u>p4</u>
III	L'EQUIPE	<u>p5</u>
	1. Membres de l'équipe	
	2. Les adhérents	
	3. Les bénévoles	
	4. Les stagiaires et services civiques	
IV	L'ASSOCIATION EN ACTION	<u>p10</u>
	• Accès aux droits	
	a. Les permanences sociales	
	b. Les permanences handicap	
	c. Animations de radio	
	• Bien vieillir	
	a. Potes âgés	
	b. Distributions de repas	
	• Renforcer la mobilité	
	a. Rencontre Citoyenne 'thé	
	b. Ateliers avec nos partenaires	
	c. Achat d'un véhicule adapté	
VII	NOS PARTENAIRES FINANCIERS	<u>p37</u>
VIII	REMERCIEMENTS	<u>p38</u>

I. NOS MISSIONS ET VALEURS



Créée en 2020 à l'initiative de citoyens et avec le soutien de la Fondation Abbé Pierre, la Coopérative Chibanis aide les personnes âgées isolées et vulnérables, ainsi que leurs aidants. L'association est née suite à des rencontres co-construites avec les personnes âgées, leurs aidants, des bénévoles et des professionnels de santé, révélant la nécessité d'un accompagnement social adapté.

La Coopérative Chibanis a pour objectif de faciliter l'accès aux droits des personnes âgées isolées, avec une attention particulière portée aux femmes immigrées. Notre équipe assure un soutien personnalisé, en collaboration avec les acteurs sociaux locaux.

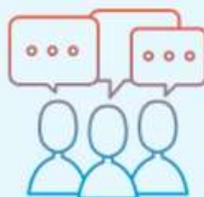
Nous intervenons autour de trois axes : l'accès aux droits (permanences sociales, permanences handicaps et émissions radiophoniques), la mobilité et le bien-vieillir (livraisons des paniers de légumes et ateliers cuisines).

Dans une ville marquée par une part importante de jeunes citoyens, nous œuvrons à valoriser la place des aînés dans la société, en favorisant des moments d'échange et de rencontre intergénérationnelle. La Coopérative Chibanis s'engage à poursuivre son action en adaptant ses initiatives aux besoins émergents des aînés, avec pour ambition de renforcer leur autonomie, leur bien-être et visibilier leur rôle au sein de la société roubaisienne.

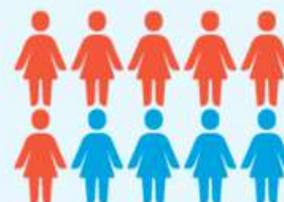
II. CHIFFRES CLÉS 2024



2
stagiaires



4 services
civiques



65
adhérents



109 repas
distribués



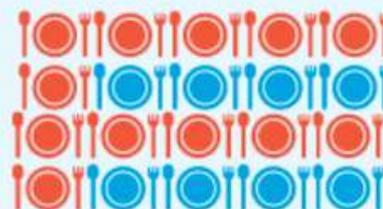
9 émissions
radio



11 ateliers
citoyenne'thé



82 interventions lors des
permanences sociales et
handicap



8 ateliers cuisine

III. L'ÉQUIPE



1. Membres de l'équipe

Le bureau de la Coopérative Chibanis, constitué des membres fondateurs, coordonne les projets avec l'équipe de terrain. Lors d'une assemblée extraordinaire qui s'est tenue en juillet 2024, le conseil d'administration a été élargi, et un nouveau président ainsi qu'un nouveau bureau ont été élus.

Salah BOUSNANE, expert en droit des associations et haut cadre dirigeant, succède à Hamza EL KOSTITI à la présidence de la Coopérative Chibanis. « *Un nouveau président, pour une nouvelle dynamique, la Coopérative Chibanis change de dimension et voit plus loin* ». Sous sa direction, l'association amorce une nouvelle phase de développement pour élargir son soutien aux personnes âgées vulnérables.

Khadija Ouadjou intervient pour la 4ème année consécutive en tant que coordinatrice de projet. Diplômée d'état d'assistant de service social, elle possède une solide expérience dans les structures sociales de la Métropole et est au cœur des actions de l'association.

Notre équipe présente des atouts majeurs :

- Formation universitaire solide ;
- Connaissance approfondie du territoire ;
- Engagement actif dans l'éducation populaire et l'engagement citoyen ;
- Relais sur le territoire et réseau associatif dense ;
- Jeunesse dynamique, désireuse de s'investir et de sensibiliser aux enjeux du vieillissement.

ORGANIGRAMME DES MEMBRES DE LA COOPERATIVE

CONSEIL D'ADMINISTRATION

SALAH BOUSNANE
HAMZA EL KOSTITI
ABDELHALIM SAYOUD
YAMINA ZELGHI-RAHNI
LOUISA KERKOUCHE
ZOHRA TIR
FATIMA AOUTTI
YAMINA SAHRAOUI
DJAMILA LOUNAS
FAZIA AMIES
AKIMA SEBBANE

BUREAU

Salah BOUSNANE –
Président

Hamza EL KOSTITI –
Vice-président

Abdelhalim SAYOUD –
Trésorier

Yamina ZELGHI –
Secrétaire

Louisa KERKOUCHE –
Secrétaire-adjointe

ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE DE JUILLET 2024



2. Les adhérents

En 2024, l'association rassemble plus de 65 adhérents, parmi lesquels une majorité de femmes de plus de 60 ans. Cette prépondérance s'explique par la vulnérabilité accrue de ce public face à l'isolement social, mais aussi par leur besoin d'un accompagnement spécifique, répondant à des problématiques souvent compliquées. Le bouche-à-oreille, soutenu par des liens de proximité et de confiance, a été un vecteur déterminant pour élargir leur adhésion.

L'identification des seniors isolés repose sur un maillage solide de personnes ressources, en grande partie des bénévoles qui habitent le quartier. Ces acteurs de proximité, investis dans une démarche de confiance, ont su approcher ces individus fragilisés et les encourager à rejoindre notre association. Leur implication renforce ainsi l'impact de nos actions et inscrit notre mission dans une dynamique profondément humaine et solidaire.

3. Les bénévoles

En 2024, une trentaine de bénévoles ont offert un soutien inestimable à nos projets, tant dans l'accompagnement des personnes isolées que dans l'organisation de nos initiatives. Beaucoup d'entre eux disposent d'une expérience dans le domaine social, apportant un savoir-faire précieux et une sensibilité aiguisée aux réalités du vieillissement.

Leur engagement, sans faille, se traduit par une présence régulière lors des événements, des réunions et des actions de terrain. Ce sont eux qui incarnent, jour après jour, la force vive de l'association, en tissant des liens authentiques avec les personnes accompagnées. Leur dévouement va bien au-delà de l'aide ponctuelle : ils sont les piliers qui permettent de bâtir une communauté inclusive et résiliente. Ces acteurs, chacun à leur niveau, ont fait vivre nos valeurs et porté haut les ambitions de l'association.

4. Les stagiaires et services civiques

Nous avons accueilli deux stagiaires et quatre volontaires en service civique, qui ont contribué au bon déroulement des actions de l'association.

Le recrutement de stagiaires et volontaires favorise le lien intergénérationnel, un levier essentiel de développement social. Cette expérience renforce leur intérêt pour le travail social et les sensibilise aux enjeux du vieillissement. En s'investissant auprès de leurs aînés, ils renforcent la solidarité intergénérationnelle et bénéficient de la transmission de savoirs et de valeurs.

PRÉNOM	FORMATION	ÉTABLISSEMENT	PÉRIODE
SLIMANI Soukeina	Première année de Licence Sciences Sanitaire et Sociale	Université de Lille	Volontaire en service civique du 23/10/2023 au 22/06/2024
LEUCIET Sarah	Première année de Licence Sciences de l'information et du document	Université de Lille	Volontaire en service civique du 23/10/2023 au 22/06/2024
EL MAKRINI Somaya	Seconde année de Licence Sciences de l'information et du document	Université de Lille	Volontaire en service civique du 23/10/2023 au 22/06/2024
OULD LAZAZI Sarah	Aucune	/	Volontaire en service civique du 08/01/2024 au 07/09/2024
AJBLI Menel	2nde Générale	Lycée EIC, 27 rue du Dragon, Tourcoing	Stagiaire du 15 au 19 avril 2024
Zekhnini Sanaa	Terminale Pro-Animation enfance et personnes âgées	Lycée Valentine Labbé	Stagiaire du 18/03/2024 au 04/04/2024

IV. L'ASSOCIATION EN ACTION



I. L'accès aux droits

a. La permanence sociale : des bienfaits majeurs pour les seniors

En 2024, une permanence sociale est organisée chaque lundi à la Maison des Associations de Roubaix, et a accueilli des seniors confrontés à des difficultés d'accès à leurs droits (retraite, santé, logement, etc.), ainsi qu'à des problématiques juridiques.

Animée par notre coordinatrice de projet, Khadija Ouadjou, cette permanence propose un accompagnement personnalisé et des solutions adaptées, tout en cultivant une relation de confiance essentielle à la réussite des démarches. L'objectif principal est d'orienter les usagers vers les services compétents et de leur fournir un soutien dans leurs interactions avec les institutions publiques.

Les 57 rendez-vous, organisés sur place ou par téléphone, ont permis d'accompagner 20 personnes âgées de plus de 60 ans, en moyenne au moins deux fois chacune.

La permanence sociale hebdomadaire a eu un impact significatif sur les seniors confrontés à des difficultés administratives et juridiques. En offrant un espace d'écoute et de soutien, notre accompagnement a permis de :

- Réduire l'isolement administratif : les seniors ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé pour comprendre et réaliser des démarches complexes, facilitant leur accès à des droits essentiels tels que la retraite, les aides sociales ou le logement.
- Renforcer leur autonomie et leur confiance : en expliquant les démarches et en les guidant étape par étape, nous leur avons permis de se réappropriier des aspects importants de leur vie, renforçant leur sentiment de dignité et de contrôle.
- Soutenir les aidants familiaux : En accompagnant les proches des seniors dans leurs démarches, nous avons allégé leur charge mentale et facilité leur rôle d'accompagnant.

- **Objectifs et méthodologie**

L'objectif principal de cette initiative est d'orienter les usagers vers les services compétents et de les soutenir dans leurs interactions avec les institutions publiques. L'accompagnement par une assistante sociale présente plusieurs avantages : un suivi personnalisé qui prend en compte les besoins spécifiques de chaque usager, un soutien dans la compréhension et l'accès aux droits, ainsi qu'une aide précieuse dans les démarches administratives souvent complexes et décourageantes. Tous les rendez-vous sont planifiés afin de garantir un suivi précis et adapté aux besoins spécifiques de chaque personne.

- **Domaines d'intervention et résultats**

1. Retraite et droits connexes (40%)

- Pension de réversion : Parmi l'ensemble des dossiers traités, 12 % concernaient une demande de pension de réversion (soit 6 cas), tous ayant obtenu une validation après l'envoi des documents nécessaires à la caisse de retraite.
- Dossiers de retraite : 16% des accompagnements (8 cas) concernaient des situations spécifiques, telles que la prise en compte des années travaillées en Algérie, la demande de retraite pour 3 enfants nés à l'étranger, ou des cas complexes nécessitant une coordination avec la CARSAT.
- Problème de sécurité sociale : 6% des bénéficiaires (3 cas) ont rencontré des difficultés majeures résolues grâce à l'intervention de bénévoles.
- Demande d'ASPA : 6% (3 cas) concernaient des demandes ou des éclaircissements sur l'ASPA.

2. Logement et cadre de vie (30%)

- Travaux d'adaptation de logement : 10% des accompagnements (5 cas) ont permis l'orientation des usagers vers Soliha pour des travaux d'adaptation.
- Logement insalubre : 6% (3 cas) concernaient des situations complexes, comme des propriétaires devant engager des travaux de réhabilitation coûteux.
- Problèmes de chauffage : 4% (2 cas) ont été réglés grâce à la collaboration avec des partenaires locaux.
- Aide pour les dettes énergétiques et de loyer : 10% (5 cas) ont bénéficié d'un soutien via le FSL pour régler leurs dettes.

3. Aides sociales et complémentaires (20%)

- Validation de la CMU : 10% des accompagnements (5 cas) ont concerné des demandes de CMU pour des personnes en précarité.
- ASPA : 10% des cas (5 bénéficiaires) concernaient la validation ou des questions relatives à cette aide, notamment sur les nouvelles conditions d'éligibilité.

4. Santé et accompagnement personnalisé (7%)

- APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) : 4% des bénéficiaires (2 cas) ont été accompagnés pour compléter leur dossier.
- Soutien moral et visites de convivialité : 3% des cas (1 ou 2 personnes) ont nécessité l'organisation de visites pour briser leur isolement.

Perspectives et suivi

Cette permanence a permis de renforcer l'accès aux droits des seniors et d'apporter une réponse concrète à leurs besoins, qu'ils soient administratifs et sociaux. Les efforts continueront en 2025 avec une organisation plus étroite des rendez-vous et une intensification des collaborations avec des partenaires.

b. La permanence handicap : un levier pour l'autonomie et l'inclusion

En 2024, une permanence dédiée aux problématiques liées au handicap s'est tenue deux fois par mois, les vendredi de 17h à 19h, à la Maison des Associations de Roubaix. Cette initiative, animée par un bénévole expérimenté, Hocine, a permis d'accompagner une dizaine de personnes en situation de handicap et leurs aidants dans leurs démarches administratives complexes.

La communication autour de cet événement, assurée notamment par un jingle diffusé sur Pastel FM, a grandement contribué à mobiliser le public. Cette année, 5 personnes âgées ont bénéficié de ce service. Elle a permis de répondre à diverses problématiques liées aux dossiers MDPH (Maison départementale des personnes handicapées) et aux recours vis-à-vis des refus d'AAH (Allocation aux adultes handicapés).



Domaines d'intervention et répartition des demandes

Au total, 25 interventions liés aux MDPH et à l'AAH ont été traités entre janvier et mars 2024, répartis selon les thématiques suivantes :

1. Dossiers MDPH (40%)

- Nouvelles demandes ou renouvellements : 28% des cas (7 personnes) ont concerné des demandes initiales ou des renouvellements de dossiers MDPH.
- Recours et contestations : 12% des bénéficiaires (3 cas) ont été orientés pour contester des rejets ou des taux d'invalidité jugés insuffisants.

2. Refus d'AAH et recours juridiques (36%)

- Dépôt de recours au tribunal : 20% des cas (5 bénéficiaires) ont nécessité un accompagnement pour préparer une lettre de saisine, contester un refus, ou engager un recours auprès du tribunal.
- Reprise ou suivi de dossiers incomplets : 16% des cas (4 personnes) concernaient des situations où les dossiers avaient été rejetés ou nécessitaient des corrections pour un nouvel envoi.

3. Cartes et dispositifs complémentaires (16%)

- Demandes de carte de stationnement ou invalidité : 12% des interventions (3 cas) ont permis de guider les bénéficiaires dans l'obtention de ces documents.
- Prestations de compensation du handicap (PCH) : 4% (1 cas) ont été traités, portant sur l'accès à cette aide.

4. Conseils généraux et soutien moral (8%)

- Orientation et explications : 8% des demandes (2 cas) ont porté sur des explications liées aux démarches administratives générales, renforçant l'autonomie des bénéficiaires et aidants.

En 2024, les permanences sociales et handicap organisées à la Maison des Associations de Roubaix ont constitué un levier essentiel pour l'accès aux droits des seniors et des personnes en situation de handicap. Grâce à un accompagnement personnalisé et un suivi rigoureux, ces permanences ont permis de répondre efficacement aux besoins des bénéficiaires, qu'il s'agisse de démarches administratives, d'aides sociales ou de problématiques juridiques.

Afin de consolider et d'amplifier l'impact des permanences, plusieurs axes d'amélioration ont été identifiés :

- Établir une ligne directe avec des infrastructures clés telles que la CAF, la MDPH ou la CARSAT, afin de fluidifier les démarches et d'accélérer le traitement des dossiers des bénéficiaires. Cette connexion directe permettrait d'éviter de nombreux délais administratifs et d'améliorer l'efficacité des suivis.
- Structurer un réseau de partenaires, en renforçant les collaborations avec des acteurs associatifs et institutionnels afin d'optimiser l'orientation et le soutien des bénéficiaires.
- Formaliser un partenariat officiel avec la MDPH, pour simplifier les démarches liées aux demandes et renouvellements d'allocations ou de cartes d'invalidité, et garantir un accompagnement plus rapide et efficace.

Ces améliorations contribueront à renforcer l'efficacité des permanences et à garantir un accompagnement encore plus adapté aux besoins des bénéficiaires.

c. Animation d'une émission radiophonique : une voix pour le grand âge

Une fois par mois le vendredi de 18h à 19h, l'association anime une émission hebdomadaire sur les ondes de notre partenaire, la radio associative locale Pastel FM. Ce rendez-vous régulier permet de mettre en lumière les thématiques liées au vieillissement et de donner la parole aux habitants, tout en impliquant des acteurs de terrain tels que des associations, des professionnels de la santé ou des travailleurs sociaux.

Les objectifs de ces émissions sont multiples :

- Sensibilisation : informer les seniors et leurs proches sur leurs droits, les dispositifs d'aide existants, et les initiatives locales.
- Orientation : diriger les habitants vers les structures et services adaptés à leurs besoins.
- Expression citoyenne : offrir un espace de libre parole grâce aux antennes ouvertes, où les auditeurs peuvent partager leurs préoccupations, expériences ou suggestions.

Pour élargir l'impact de cette initiative, les podcasts des émissions sont publiés sur la chaîne YouTube de l'association et certaines sessions sont retransmises en direct via Facebook Live, renforçant ainsi leur accessibilité. De plus, plusieurs émissions ont été reprises par le réseau de la Fédération des radios associatives du Nord de la France, touchant ainsi un public encore plus vaste.

Ces émissions ne sont pas qu'un espace d'information, mais aussi un outil de lien social. Elles permettent de renforcer la cohésion sociale en donnant une voix aux habitants, elles favorisent leur implication dans la vie de leur quartier.

L'émission radiophonique illustre ainsi l'engagement de l'association à sensibiliser, informer et connecter les habitants autour des enjeux liés au grand âge et au vivre-ensemble.



18/10/2024 - Émission sur la maladie de Lewy



22/11/2024 - Émission sur l'angiologie

DATE	THÉMATIQUE	INTERVENANTS
------	------------	--------------

Vendredi 19 janvier 2024	Le partage d'expérience d'un aidant dans la prise en charge d'une personne âgée.	Nordine Recham , nous a partagé son expérience d'aidant, offrant des conseils pour la prise en charge d'une personne âgée à domicile. Il a également évoqué le parcours de son grand-père et les sacrifices qu'il a faits pour sa famille et pour la France.
Vendredi 15 février 2024	L'isolement des personnes âgées	Soukaina Slimani, Najwa et Ahlam ont présenté leur projet scolaire Solidar'Illis, dédié à l'animation d'ateliers auprès de deux maisons seniors de la métropole lilloise, favorisant ainsi le lien intergénérationnel.
Vendredi 15 mars 2024	L'alimentation, le jeûne et les seniors	Sarah Zerrouki , diététicienne et nutritionniste, a abordé l'alimentation des personnes âgées, en mettant l'accent sur les risques liés à une mauvaise nutrition et son impact sur la santé.
Vendredi 21 mars 2024	Handicap	Hocine , bénévole spécialisé dans le handicap, a expliqué le processus de remplissage du dossier MDPH, apportant des conseils pratiques aux auditeurs et auditrices.
Vendredi 30 mars 2024	Bilan de l'année 2023 et présentation des actions de l'année	Khadija et les bénévoles Fatima Aoutti, Fatima Sahraoui, Yamina Sahraoui, Ellitiss, Djamil Lounas, Zohra Tir ont partagé un bilan des actions menées en 2023 et ont échangé sur leur engagement au sein de l'association.

DATE	THÉMATIQUE	INTERVENANTS
Vendredi 24 mai 2024	La ménopause	Myriem Ben Balla , sage-femme, et Fatima Aoutti , infirmière et bénévole, ont abordé la ménopause, brisant le tabou autour de ce sujet et sensibilisant sur ses impacts.
Vendredi 22 juillet 2024	Prim'RénoV, Prim'Adapt	Adel Amrouni a présenté un dispositif méconnu et expliqué les démarches à suivre. Arlette Headley , psychologue, est également intervenue pour apporter son expertise.
Vendredi 18 octobre 2024	La maladie à corps Lewy et la maladie d'Alzheimer	Arlette Headley , psychologue, a sensibilisé sur la maladie à Corps de Lewy, souvent mal diagnostiquée en raison de sa ressemblance avec Alzheimer. Elle a alerté sur les risques d'un traitement inadapté, potentiellement dangereux pour les patients.
Vendredi 20 novembre 2024	Les problèmes veineux	Fatima Bouras , médecin angiologue, et Fatima Aoutti , infirmière, ont présenté les symptômes des problèmes veineux, soulignant l'importance d'un diagnostic précoce pour une prise en charge efficace et une meilleure prévention.



26/07/2024 – Émission sur Prim'adapt



30/03/2024 - Emission avec nos bénévoles



24/05/2024 - La ménopause



19/01/2024 - Témoignage de Nordine Recham

II. Bien vieillir

a. Pot'âgés : Des paniers bio aux ateliers cuisines, une alimentation solidaire pour mieux vieillir

Depuis plus de deux ans, nous nous engageons aux côtés des personnes de plus de 60 ans, en les accompagnant dans une démarche en faveur d'une meilleure alimentation et en organisant des moments de rencontre pour mieux cerner leurs besoins. Parmi les défis majeurs qu'ils soulèvent, la nutrition se distingue comme une préoccupation centrale. Si la plupart cuisinent eux-mêmes, ils manquent souvent de repères en matière d'équilibre alimentaire et peinent à accéder à des produits de qualité en raison de contraintes financières.

Santé & transition écologique : une alliance vitale

Notre action s'articule autour de trois piliers essentiels :

- Sensibiliser à l'importance du goût et de la qualité des aliments, pour prévenir la dénutrition, un fléau trop fréquent chez les seniors.
- Promouvoir des comportements sains, tant dans l'assiette que dans la mobilité quotidienne, pour favoriser un vieillissement en bonne santé.
- Encourager la consommation de produits frais, locaux et biologiques, en privilégiant les circuits courts, pour allier bien-être individuel et respect de l'environnement.



Atelier Pain

L'atelier pain s'est déroulé le 25 mai 2024 au sein du restaurant coopérative Baraka, en partenariat avec Les Paysans Urbains de la ferme du Trichon et de Pascal, membre de l'association L'Étable des Possibles. Nous avons été chaleureusement accueillis par Juliette et Pascal pour une initiation à la fabrication du pain au blé ancien et au levain.

Sous la guidance attentive de Pascal, les participants ont ensuite préparé leur propre pain, en suivant les étapes de pétrissage, de façonnage et de fermentation.

L'atelier a été ponctué par des échanges conviviaux où les adhérents ont partagé leurs souvenirs d'enfance autour du levain et des traditions familiales liées à la fabrication du pain. Chaque participant est reparti avec deux pains fraîchement préparés, portant avec eux non seulement leur réalisation, mais aussi un savoir-faire transmis avec passion.

Cet atelier a permis de valoriser les savoir-faire artisanaux, de renforcer les liens entre les adhérents et de sensibiliser à des pratiques alimentaires plus durables et de mieux comprendre les enjeux liés à la préservation des variétés anciennes.



Les paniers bio : une initiative solidaire et accessible

Chaque mercredi, nous distribuons une quinzaine de paniers composés de produits biologiques et locaux. Ce dispositif repose sur un modèle solidaire ingénieux :

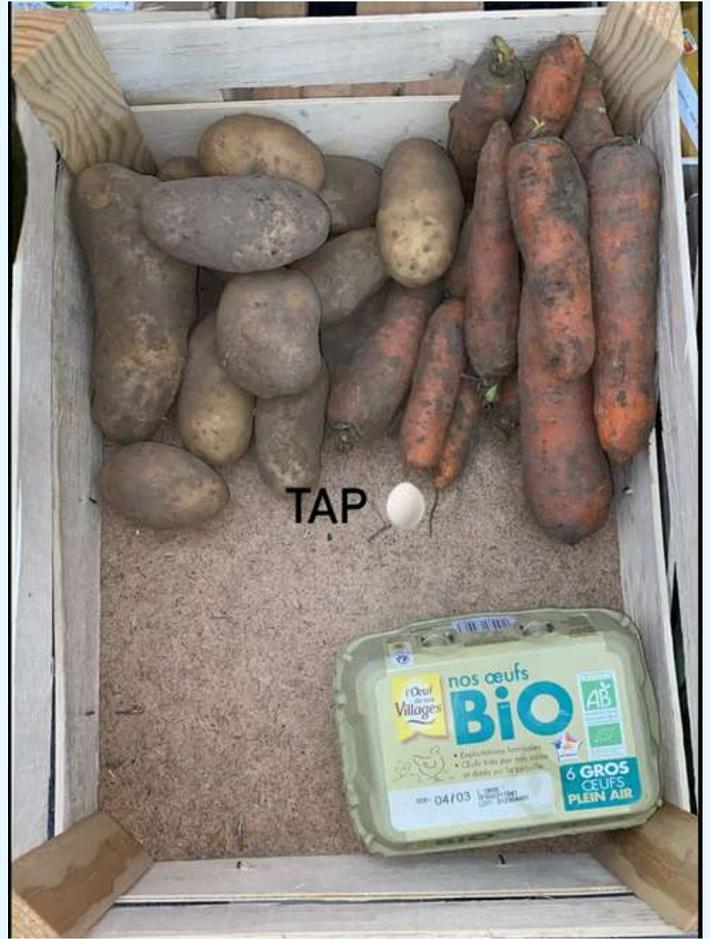
- Les participants contribuent à hauteur de 2,50 € chaque semaine pour un panier d'une valeur de 10 €
- La Coopérative prend en charge 2,50 €.
- Notre partenaire Bio en Hauts-de-France finance la moitié restante.

Depuis son lancement, cette initiative rencontre un succès grandissant, témoignant d'un besoin réel mais aussi de la qualité des échanges qui l'accompagnent. Les paniers ne sont pas simplement livrés aux bénéficiaires : chaque livraison devient une parenthèse conviviale, un moment privilégié pour créer du lien.

Les livraisons, assurées par les volontaires en service civique, sont souvent attendues avec impatience. C'est l'occasion d'échanger quelques mots sur les légumes reçus, les recettes envisagées, ou tout simplement sur la vie quotidienne. Ces visites régulières permettent de maintenir une présence bienveillante, essentielle pour lutter contre l'isolement.

Grâce aux conseils d'Anne Lescieux, fondatrice d'El Cagette, la composition des paniers varie chaque semaine, avec le souci d'équilibrer les produits habituels et la découverte de nouveaux aliments. Les bénéficiaires sont encouragées à goûter des produits qu'ils n'auraient peut-être pas choisis, tout en respectant leurs goûts et leurs habitudes culinaires.

Au fil des semaines, une véritable routine se crée, rythmée par des échanges sincères et des attentions particulières. Cette initiative illustre pleinement la vocation de la Coopérative Chibanis : aller à la rencontre des personnes isolées, offrir une alimentation de qualité, et tisser des liens humains essentiels au bien vieillir.



Les ateliers cuisines : un rendez-vous incontournable

Les ateliers nutrition sont devenus un moment privilégié pour les participants, notamment les Chibanis. Ces rencontres leur offrent une occasion unique de rompre l'isolement, d'échanger sur leurs préoccupations de santé et de partager des moments conviviaux. En raison d'un manque de subventions, les ateliers encadrés par une diététicienne n'ont pas pu être maintenus en 2024. Cependant, face à la demande des adhérents pour la continuité des actions, la Coopérative Chibanis a décidé de continuer d'une manière différente. Désormais, les participants sont placés au cœur des ateliers : ils proposent des recettes issues de leurs traditions culinaires et animent eux-mêmes les séances. Cette nouvelle approche permet de valoriser leur savoir, de favoriser la transmission des connaissances et de renforcer la cohésion du groupe. À la fin de chaque séance, nous recueillons leurs retours afin d'améliorer continuellement les ateliers et répondre au mieux à leurs attentes.

Samedi 17 février 2024	C'est Khadija Ouadjou qui a ouvert le bal des ateliers cuisine. Elle en a profité pour expliquer le nouveau concept aux adhérents et ainsi encourager les adhérents à participer.	Entrée : Salade d'endives aux pommes Plat : Pilons de poulet marinés et ses pommes de terre au four Dessert : Fromage blanc speculoos
Samedi 9 mars 2024	Réjane Poye s'est proposée afin de nous faire découvrir une recette de son enfance.	Entrée : Salade d'endives aux pommes Plat : Gratin d'endives au jambon et ses pommes de terre Dessert : Cake aux pommes
Samedi 20 avril 2024	C'est Louisa Zannoud qui a animé cet atelier. Elle a tenu à partager une recette que ses petits-enfants lui réclament souvent	Entrée : Salade Plat : Riz Thaï aux champignons



19/07/2024 - Zeghla et sa recette familiale algérienne



19/07/2024 - Atelier cuisine

<p>Samedi 18 mai 2024</p>	<p>Mamie Khedoudja a revêtu son tablier de cuisinière.</p>	<p>Entrée : Salade de tomates Plat : Viande aux olives et ses galettes de pommes de terre Dessert : Salade de fruits pommes poires bananes</p>
<p>Samedi 8 juin 2024</p>	<p>Malika Zouine nous a proposé une recette protéinée sans viande.</p>	<p>Entrée : Salade composée Plat : Soupe de lentilles et pains à l'ail Dessert : Salade de fruits</p>
<p>Samedi 20 juillet 2024</p>	<p>Zeghla était fière de partager sa recette familiale de ce plat d'origine algérienne.</p>	<p>Entrée : Salade pastèque Plat : Berkoukes aux poulets Dessert : Fromage blanc</p>
<p>Samedi 21 septembre 2024</p>	<p>Atelier intergénérationnel avec la présence de Kenzi et Imrane qui ont préparé la salade d'endives.</p>	<p>Entrée : Salade d'endives aux pommes Plat : Lentilles à la marocaine Dessert : Tarte aux fraises et thé à la menthe</p>
<p>Mardi 29 octobre 2024</p>	<p>C'est Mourad, chef cuisinier et cousin d'un bénévole qui s'est proposé d'animer l'atelier.</p>	<p>Entrée : Salade de pommes de terre et crudités Plat : Riz asiatique Dessert : Salade de fruits de saison</p>



19/07/2024 – Atelier cuisine



29/10/2024 – Atelier cuisine en compagnie d'un chef

2. Une initiative étendue : distribution de repas pendant le Ramadan

En 2024, nous avons élargi notre action de distribution de repas, initialement lancée pendant les confinements de 2021 et 2022, au mois de Ramadan. Cette initiative vise à maintenir le lien avec les personnes âgées isolées et à leur offrir une alimentation équilibrée pendant ce mois de jeûne qui concerne une partie de nos adhérents. Nous distribuons évidemment des repas à tous les seniors qui le souhaitent sans distinction.

Les bénéficiaires incluent :

- **72** repas ont été distribués aux résidents du foyer Fontenoy à l'Alma, principalement des femmes de plus de 65 ans.
- **37** repas ont été distribués aux seniors vivant à domicile.

Les retours sont unanimes : les participants apprécient non seulement les repas équilibrés, mais aussi les échanges chaleureux avec les jeunes bénévoles et la découverte de nouvelles saveurs. Les produits biologiques et locaux d'El'Cagette ont grandement facilité la préparation des repas, tout en garantissant leur qualité.



Calendrier de réalisation :

Les repas sont préparés à partir de 13h et sont livrés dans les environs de 17h-18h.

Dates	Repas
Dimanche 17 mars	Entrée : chorba, dattes, pains et bricks Plat : tajine poulet zitoune Dessert : fromage blanc speculos
Dimanche 24 mars	Entrée : Chorba, Dattes, Pain et Bricks Plat: petits pois, carottes boulettes de kefta et coucous lben Dessert : un fruit
Dimanche 31 mars	Entrée : Chorba, Dattes, Pain et Bricks Plat : pâtes bolognaise et petites barquettes 17am hlou Dessert : salade de fruits
Dimanche 07 mars	Entrée : Chorba, Dattes, Pain et Bricks Plat : dolma et viande Dessert : salade de fruits

VI. RENFORCER LA MOBILITÉ

1. Rencontre Citoyenne'thé : un moment de convivialité et de partage

Chaque mois, les rencontres Citoyenne-thé offrent un espace chaleureux et convivial autour d'une tasse de thé, où des personnes âgées isolées peuvent se retrouver, échanger et partager leurs expériences autour de thématiques variées. Organisées dans des lieux culturels emblématiques de Roubaix, ces rencontres attirent principalement des femmes de plus de 65 ans, souvent issues de l'immigration et vivant seules.

Ces temps de rencontre répondent à trois objectifs principaux :

- Briser l'isolement en favorisant la création de liens sociaux.
- Favoriser la mobilité en incitant les participantes à fréquenter des lieux culturels.
- Valoriser l'expérience migratoire en offrant une tribune pour partager leurs récits de vie.

Au-delà de leur dimension sociale, ces rencontres jouent un rôle thérapeutique et préventif en stimulant les fonctions cognitives des participantes, contribuant ainsi à prévenir la perte d'autonomie.

Malgré leur succès croissant, ces temps de convivialité restent soumis à des contraintes financières, obligeant l'association à limiter certaines dépenses afin de garantir la pérennité du projet.



DATE

DÉTAILS DE LA RENCONTRE

INTERVENANTS

DATE	DÉTAILS DE LA RENCONTRE	INTERVENANTS
20/02/2024	Exposition avec l'association d'arts plastique Le camion	Hélène Deghilage
28/03/2024	Temps de rencontre, goûter à la MDA	Adhérents
04/04/2023	Temps de rencontre, goûter à la MDA	Adhérents
12/04/2024	Goûter de la fête de l'Eid à la MDA	Adhérents et bénévoles
22/04/2024	Goûter à la résidence Senior Le Pays	Bénévoles et résidents de la Résidence Sénior Le Pays.
31/05/2024	Temps de rencontre et goûter à la MDA	Présentation par Amélie du dispositif de l'auto récolte portée par les Paysans urbains du Trichon
18/06/2024	Temps de rencontre et goûter à la MDA	Adhérents
14/10/2024	Temps de rencontre et goûter à la MDA	Adhérents

20/02/2024 - Visite d'exposition



2. Ateliers Collaboratifs avec les Partenaires

09/02/2024 : Goûter avec le GRETA

Lieu : Maison des Associations (MDA)

Cet atelier a été organisé avec la participation des élèves du GRETA, qui ont pris l'initiative de préparer et d'animer ce moment convivial. L'ambiance était chaleureuse et propice au partage entre les participants.

Indicateurs :

- Nombre de participants : 15
- Satisfaction générale : 80%

28/11/2024 : Petit déjeuner tardif avec Emmaüs Connect et le Lycée Jean Moulin

Lieu : Maison des Associations (MDA)

Lors de cette rencontre, Emmaüs Connect est intervenu pour présenter le dispositif "Parcours Senior", une initiation au numérique destinée aux personnes âgées. Cette présentation a suscité l'intérêt des participantes, avec cinq inscriptions enregistrées pour intégrer le parcours.

Quatre étudiantes en BTS du Lycée Jean Moulin ont également présenté leur projet d'animation intergénérationnelle, recueillant les avis des participantes pour co-construire les prochaines activités.

Indicateurs :

- Nombre de participants : 20
- Nombre d'inscriptions au Parcours Senior : 5
- Satisfaction générale : 90%



12/04/2024 - Atelier tricot



3. Achat d'un véhicule adapté

Repas Caritatif du 11 novembre 2024 : Un franc succès !

Le lundi 11 novembre 2024, de 12h30 à 15h30, nous avons eu le plaisir d'organiser un repas caritatif au 142 Grand-Rue à Mouscron, en Belgique. Cet événement a été un véritable succès, attirant une centaine de participants, qui ont répondu présents avec enthousiasme pour soutenir notre cause.

Les fonds récoltés lors de ce repas étaient destinés à l'achat d'un véhicule adapté, essentiel pour améliorer l'accompagnement de nos Chibanis. Ce véhicule permettra de faciliter la livraison des paniers de légumes et d'organiser des sorties collectives, renforçant ainsi notre capacité à répondre aux besoins de nos bénéficiaires.

Les chiffres relatifs à cet événement sont particulièrement encourageants : nous avons récolté un total de **14 786,42 €** de dons en lien avec l'achat de la camionnette annoncée lors du repas. Parmi ces fonds, 4 279 € proviennent de l'association Louraty qui a organisé une randonnée solidaire pour collecter la somme. Une action a également été menée par le Secours populaire pour soutenir notre projet à hauteur de 2000 €. L'achat du véhicule est en cours, et nous sommes actuellement à la recherche du modèle adapté.

Cette journée festive était aussi consacrée à remercier nos bénévoles qui sont tout simplement remarquables. Leur énergie, leur dévouement et leur enthousiasme ont grandement contribué à la réussite de l'événement.

Nous remercions chaleureusement tous les participants, les bénévoles et les généreux donateurs pour leur soutien. Cet événement a non seulement permis de lever des fonds essentiels, mais aussi de renforcer la solidarité au sein de notre association.



VII. PARTENAIRES FINANCIERS

- Les soutiens financiers et les partenariats continus sont des piliers fondamentaux qui contribuent à la pérennité de nos actions et à la concrétisation de notre mission.
- Grâce aux engagements financiers de **la Fondation pour le logement des Défavorisés (anciennement Fondation Abbé Pierre)** nous sommes en mesure d'accompagner les personnes âgées les plus isolées, de revitaliser le lien social et de promouvoir des initiatives citoyennes dans les quartiers populaires.
- L'apport précieux de **Fondation pour le Logement des Défavorisés** dans le financement des opérations de promotion des habitants dans les quartiers populaires a joué un rôle essentiel dans le succès de notre projet. Ce soutien a permis de consolider nos actions, assurant ainsi une qualité continue dans nos interventions en faveur des personnes vulnérables.
- Vous êtes une fondation, une collectivité, un mécène ou un particulier et souhaitez soutenir nos activités par un don ? N'hésitez pas à nous contacter par courriel à [**cooperativechibanis59@gmail.com**](mailto:cooperativechibanis59@gmail.com), notre chargée de financement répondra à toutes vos questions.

VIII. REMERCIEMENTS

Nous souhaitons exprimer notre profonde gratitude envers tous les volontaires dévoués, les généreux donateurs, les partenaires financiers et associatifs qui jouent un rôle essentiel dans la réalisation de notre mission. Leur engagement et leur soutien sont les piliers sur lesquels repose notre capacité à accomplir des actions significatives.

Un merci sincère à la **Maison Des Associations** pour sa précieuse collaboration et son appui logistique, qui ont grandement facilité la mise en œuvre de nos initiatives.

Nous voulons également exprimer notre reconnaissance envers la station de radio **PastelFM 99.4** qui, de manière gracieuse, nous offre une tribune mensuelle pour nos émissions radiophoniques.

Nous tenons à exprimer nos remerciements les plus sincères envers les bénévoles dévoués, dont l'énergie et la passion renforcent notre capacité à apporter un impact positif dans la vie des individus que nous accompagnons.

Enfin, nous souhaitons souligner l'importance du soutien de nos partenaires financiers, notamment la **Fondation pour le Logement des Défavorisés** ainsi que l'appui précieux du **Service Civique Solidarité Seniors**, qui contribue activement à la mise en œuvre de nos actions.

NOUS CONTACTER



24, Place de la Liberté, 59100, Roubaix



07.55.62.48.59



cooperativechibanis59@gmail.com

WWW.CHIBANIS.FR



Coordination générale et réalisation :

Rédaction : Khadija OUADJOU, Amina MAHIT

@Coopérative Chibanis. 2024.



Coopérative CHIBANIS

